# Local Boxe Club SAISON 2026/2027 EDT Salle Granvelle

Pour tous renseignements, merci de contacter le secrétariat : **contact@localboxeclub.fr**

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|
| **09h00 - 10h00** | | | | | |
| Boxe Anglaise Loisir | | Boxe Anglaise Loisir | | | |
| **10h30 - 11h30** | | | | | |
| | | Boxe anglaise 6 à 9 ans | Kick, Muay Thaï, K1 6 à 9 ans | | Boxe anglaise 6 à 9 ans / HandiSport |
| **12h30 - 13h30** | | | | | |
| Cardioboxe | Circuit training | Cardioboxe | Circuit training | Cardioboxe | Circuit training |
| **14h00 - 15h00** | | | | | |
| | | Boxe anglaise 10 à 13 ans | Kick, Muay Thaï, K1 10 à 13 ans | | Boxe anglaise 10 à 13 ans / Kick, Muay Thaï, K1 10 à 13 ans |
| **15h00 - 16h00** | | | | | |
| | | Kick, Muay Thaï, K1 14 à 17 ans | | | Kick, Muay Thaï, K1 14 à 17 ans |
| **17h45 - 18h45** | | | | | |
| | | | | | HandiSport |
| **18h45 - 20h00** | | | | | |
| Kick, Muay Thaï, K1 Loisir / Boxe Anglaise Loisir | Boxe Anglaise Loisir / Sport Santé | Kick, Muay Thaï, K1 Loisir / Boxe Anglaise Loisir | Boxe Anglaise Loisir | Boxe Anglaise Loisir / Kick, Muay Thaï, K1 Femme | Boxe Anglaise Loisir |
| **20h15 - 21h30** | | | | | |
| Kick, Muay Thaï, K1 Loisir / Boxe Anglaise Loisir | MMA / Boxe Anglaise Loisir | Kick, Muay Thaï, K1 Loisir / Boxe Anglaise Loisir | MMA / Boxe Anglaise Loisir | Kick, Muay Thaï, K1 Loisir / Boxe Anglaise Loisir | |