



EMPLOI DU TEMPS

SAISON 2026 / 2027

📍 SALLE GRANVELLE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h15	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training
10h30	-	-	Boxe 6-9 ans / Kick 6-9 ans	-	-	Atelier Boxe 6-9 ans / HANDISPORT
12h30	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training
14h00	-	-	Boxe 10-13 ans / Kick 10-13 ans	-	-	Boxe 10-13 ans / Kick 10-13 ans
15h00	-	-	Kick 14-17 ans	-	-	Kick 14-17 ans
17h45	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training	Circuit Training
18h45	Kick Loisir / Boxe Loisir	Kick Loisir / Sport Santé	Kick Loisir / Boxe Loisir	Kick Loisir / Boxe Loisir	Kick Loisir / Boxe Loisir	-
20h00	Kick Loisir / Boxe Loisir	Boxe Loisir / MMA Sol	Kick Loisir / Boxe Loisir	Boxe Loisir / MMA PIEDS POINGS	Kick Loisir / Boxe Loisir	-

📍 SALLE JEAN JOSSELIN (BERSOT)

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h30	Boxe 14-17 ans	Boxe 14-17 ans	Boxe 14-17 ans	Boxe 14-17 ans	Boxe 14-17 ans	Boxe 14-17 ans
18h45	Compétiteurs	Boxe Loisir	Compétiteurs	Boxe Loisir	Compétiteurs	Kick Loisir
20h00	Boxe Loisir	Kick Loisir	Kick Loisir	Boxe Loisir	Boxe Loisir	Kick Loisir
10h00 (SAMEDI)	-	-	-	-	-	Compétiteurs (10h-12h)



BOXE
ANGLAISE



KICKBOXING
/ K1



MUAY
THAÏ



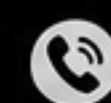
MMA



CIRCUIT
TRAINING



SPORT
SANTÉ



06 06 74 99 52



contact@localboxeclub.fr

